



Jouw vraagstuk Mijn oplossing

6 voorbeelden uit mijn praktijk

Leer hoe je beelddenken en live-readings kunt integreren in je dagelijkse leven

Lees inspirerende verhalen over persoonlijke en zakelijke vraagstukken waarbij ik heb kunnen helpen

Leer hoe live-readings en het gebruik van de VLOW-methode* kunnen worden toegepast op zowel persoonlijke als zakelijke situaties.

*VLOW-methode: **V**isie/**V**raagstuk, **L**ezen, **O**ntwikkelen/**O**ntvouwen, **W**innen



Welkom

Welkom in mijn
inspirerende wereld.

Dit e-book neemt je mee op een reis vol inzichten, verhalen en praktische tips, waarin persoonlijke en zakelijke vraagstukken worden opgelost met behulp van mijn *VLOW-methode

Inhoud



01

Vind jouw gids

02

De kracht van visie

03

Het gaat om keuze

04

Inzicht betekent groei

05

Laat het schijnen

06

Eén persoon kan niet alles



Voorbeeld

01



Vind jouw gids

Er kwam een cliënt die vol vragen* zat over de volgende stap in zijn leven. Het leek een wirwar van gedachten. Ik begon allereerst met het onderzoeken van zijn diepste verlangens en ambities om te begrijpen wat hij echt wilde en hoe hij dat wilde bereiken. En vooral, of zijn wensen wel realistisch waren en of ze wel bij hem pasten! Want als je doel bijvoorbeeld 'ik wil beroemd worden' is, maar je hebt geen uitzonderlijk talent, is dat niet realistisch. En we zochten ook naar een punt waarop hij tevreden zou kunnen zijn.

Vervolgens vroeg ik hem om de waarheid van zijn huidige situatie te accepteren en deze met liefde te bekijken. Want alleen als je aanvaardt wat jouw vertrekpunt is, kun je bij een bepaald doel komen. Ik gaf hem dit als voorbeeld: Stél, je wilt naar Parijs maar je accepteert niet dat je nu in Amsterdam bent. Dan kan geen enkele landkaart of tomtom je helpen. Je zult nooit in Parijs aankomen. En al helemaal niet via de kortste route.

*VLOW-methode: **V**isie/**V**raagstuk, **L**ezen, **O**ntwikkelen/**O**ntvouwen, **W**innen

Een duidelijk (reis)plan is essentieel en moet reëel zijn, maar je moet ook je huidige situatie onder ogen durven zien en omarmen. Dankzij mijn gave om te kunnen beelddenken kijk ik op welk idee de meeste energie zit. Ik lees* dan als het ware zijn unieke energie en zie beelden naar boven komen. Ik zag dat de weg naar zijn droom niet rechtlijnig was en dat hij experimenteerde met verschillende paden. Ik kwam met wat goede richtlijnen om hem verder op weg te helpen.

De reis ontvouwde* zich voor hem en met geduld, toewijding en vastberadenheid transformeerde hij zichzelf tijdens zijn tocht. Hij droomde hoe hij verder moest gaan en overdag moest hij 'toevallig' aan bepaalde dingen denken. Zo werkt dat als je iets aandacht geeft.

Uiteindelijk bereikte* hij zijn doel (Parijs) maar het belangrijkste was de innerlijke transformatie die hij doorgemaakt had.

Dit voorbeeld herinnert ons eraan dat het pad naar onze dromen onvoorspelbaar kan zijn, maar met hulp van buitenaf en zelfreflectie kunnen we onze bestemming bereiken en een diepere verbinding met onszelf tot stand brengen.

Het vereist een balans tussen verstand en intuïtie, het omarmen en overwinnen van obstakels en het accepteren van de waarheid met liefde. Zo leren we groeien en vooruitgaan en dan wordt de reis zelf net zo waardevol als de uiteindelijke bestemming.

Je hebt je doel bereikt als je een leven hebt dat past bij jouw bezieling.

Voorbeeld

02



De kracht van visie

Mijn cliënte heeft nog geen eigen onderneming, maar wil dat wel graag. Ze heeft zelfs ook al precies het idee welk soort bedrijf dat zou moeten worden. Ze vraagt* me of dat zal gaan lukken.

Eerst breng ik de situatie in kaart, samen met haar. Wat is het probleem? Wat is haar doel? En omdat ik wil uitvinden wat haar talenten precies zijn, doet ze ook een Gallup talentbewustwordingstest. Later lezen* wij dit samen door voordat ik haar energie ga lezen*.

Uit de test blijkt dat ze heel veel talenten heeft, maar geen uitvoerende krachten. Dus datgene wat ze voor ogen heeft, zal niet gaan lukken, want daarmee moet ze zelf haar ideeën gaan uitvoeren.

Ook komt naar voren dat ze hoogbegaafd is op meerdere gebieden. En met het lezen* van haar energie kwam ik erachter dat ze dáárom voor zichzelf wilde beginnen. Haar collega's en teamleden voerden niet uit wat zij als project had bedacht.

En dit was niet omdat ze het niet wilden, maar eenvoudigweg omdat ze niet begrepen wat ze bedoelde. En dát kon zij dan weer niet begrijpen (**mijn idee is toch heel simpel?**.....was haar gevleugelde uitspraak).

Ik gaf haar als voorbeeld deze metafoor:

Jij hebt de gave om als een UFO boven de aarde te hangen met hele goede inzichten, maar je ziet niet in dat je op aarde niet aan de slag kunt gaan met je goeie ideeën.

Als je zelf ergens heel goed in bent, denk je automatisch dat een ander dat ook met het grootste gemak moet kunnen. De werkelijkheid is helaas anders.

Bij deze cliënt kwam ik er ook achter dat haar idealen niet helemaal realistisch waren. Zonder vermogen en onderzoeken vooraf wilde ze met eigen handen 'iets' in z'n algemeenheid aanpakken om de wereld te verbeteren. Gelukkig kon ik haar helpen. Na enkele gesprekken is ze op zoek gegaan naar een ander bedrijf waar haar duurzame ideeën toegevoegde waarde hadden en waar de medewerkers dit wél begrijpen en konden omzetten in mooie projecten.

Dit voorbeeld leert ons het belang van het vinden van een omgeving die past bij onze visie en waarden. Mijn cliënte probeerde zelf de oplossing voor een probleem te vinden, zonder goed te begrijpen wat er echt aan de hand was.

Al met al kunnen we leren dat zelfinzicht, realistische doelen, waar gaat het echt over en het vinden van de juiste omgeving cruciaal zijn voor succes bij het nastreven van ondernemerschap of andere doelen.

“Verander je visie, verbeter de wereld op jouw eigen manier.”

Voorbeeld

03



Het gaat om de keuze

Soms heb ik cliënten die niet voor zichzelf komen, maar een vraag* hebben over hun kind. Dan zijn ze bezorgd over de studiekeuze van hun zoon of dochter. Dat is begrijpelijk. Deze belangrijke beslissing zal immers een grote invloed hebben op zijn of haar toekomst. Vooral als je niet precies weet waar je kind goed in is of wat zijn of haar verborgen talenten zijn, kan het kiezen van de juiste richting een uitdaging zijn.

Maar het is geruststellend om te weten dat het niet erg is als je niet meteen de sterke kanten van je kind herkent. Soms hebben kinderen zelf ook nog geen idee en is het aan de ouder om samen met hen te ontdekken wat het beste bij hen past. Hierbij kan ik helpen!

Ik begeleid het betreffende kind in twee stappen: ik lees* zijn energie door middel van een reading en de Gallup talentbewustwordingstest. Met behulp van een reading kan ik 'zien' waar het kind echt gelukkig van wordt en welk pad bij hem of haar past. In een verkennend gesprek kom ik er ook achter wat speelt bij hem of haar. Hoe de scholier in het leven staat. Ziet hij of zij een pad met hobbels voor zich of kijkt de leerling vol goede moed naar de toekomst.

*VLOW-methode: **V**isie/**V**raagstuk, **L**ezen, **O**ntwikkelen/**O**ntvouwen, **W**innen

Vervolgens kan de zoon of dochter door middel van de talentbewustwordingstest ontdekken waar hij of zij goed in is en waar wat extra hulp kan worden gebruikt. De combinatie van een reading en een test biedt een gouden oplossing. Samen lezen we vervolgens de uitkomst van de test door.

Het inzicht dat het kind krijgt in zijn of haar talenten kan een grote stap zijn richting een verdere ontwikkeling*. Welke keuzes zijn er, waar liggen je sterkste punten en waar komen de valkuilen in beeld? Het resultaat van de test kan het kind een beter idee geven van zijn toekomstmogelijkheden.

Uiteindelijk moet je kind zelf de keuze maken voor zijn of haar studie. Maar als ouder kun je wel degelijk helpen, zonder je eigen voorkeuren op te dringen. Samen kunnen we onderzoeken waar zijn of haar natuurlijke aanleg ligt.

Zo kan een kind uiteindelijk een weloverwogen studiekeuze maken voor een succesvolle toekomst



Voorbeeld 04



Inzicht betekent groei

Laatst kwam er een cliënt die het gevoel had stil te staan in haar persoonlijke leven. Alsof er iets stagneerde. Ze kon er de vinger niet opleggen. Ze liep ergens tegenaan, maar wist niet goed waar de problemen precies lagen. We zijn er samen eens voor gaan zitten om er achter te komen wat precies haar vraagstuk* was. En met doorvragen en analyseren konden we haar probleem goed formuleren: ze had behoefte aan liefdevolle bevestiging van wat ze nu doet en waar ze nu staat.

Met het lezen* van haar energie zag ik iemand op een berg staan met een hele ingewikkelde wegbewijzing. Op een punt waar je alle kanten op kunt. Ik voelde bij haar dat ze – hoewel ze een succesvolle volwassen vrouw was – last had van de gezinscultuur vroeger bij haar thuis. Een gezinscultuur kan namelijk heel complex zijn. Naast de positieve dingen die een gezin biedt, zoals liefde, steun, zorg en verbondenheid kunnen er ook veel negatieve aspecten spelen.

*VLOW-methode: **V**isie/**V**raagstuk, **L**ezen, **O**ntwikkelen/**O**ntvouwen, **W**innen

Elk gezin is uniek en het is belangrijk om te proberen de negatieve aspecten in te zien (en later eventueel op te pakken), daarom is het fijn dat ze bij mij terecht kwam voor ondersteuning.

De eerste sessie was heel belangrijk maar nogal tijdrovend. We maakten daarom een afspraak voor een vervolgtraject en 'toevallig' droomde ze daarna veel over vroeger en schoten haar overdag 'zomaar' dingen te binnen. Over haar vader. En over de momenten dat ze zich onbegrepen voelde. Haar vader was nogal autoritair en controlerend.

Dat had achteraf misschien een verstikkend effect op haar individuele ontwikkeling. Ook voelde ze met terugwerkende kracht dat ze niet genoeg emotionele steun had ondervonden van haar ouders en andere gezinsleden.

Tijdens de diverse gesprekken daarna bracht ze zelf casussen in, deed ik readings en ontvouwde* zich langzaam haar pad. Ze voelde zelf dat de richting die ze had gekozen goed was en kreeg daar van mij door middel van de readings bevestiging over. Ze ging realistischer naar haar ouders kijken: ze waren niet in staat om haar te geven waar ze behoefte aan had. Ze kon het verlangen om gezien te worden door haar ouders nu loslaten omdat ze zichzelf kon zien op een liefdevolle manier. Dit was een belangrijk inzicht voor haar en ze realiseerde zich dat dit haar hielp om te voorkomen dat ze haar pijn zou doorgeven aan haar kinderen

Ze eindigde het traject alsof ze vijf kilo minder woog. Samen hadden we veel werk verzet en ze heeft nu helemaal voor ogen wat ze moet doen in haar eigen gezin en hoe ze het gaat aanpakken. Alsof ze nu al een overwinning* heeft behaald.

Ik bedacht me: het streven naar persoonlijke groei en ontwikkeling is op zich al een succes.

Voorbeeld 05



Laat het schijnen

Een cliënt kwam met een zakelijk probleem bij me. Hij voelt dat hij vastzit in de huidige werksituatie. Als het ware gevangen onder een ondoordachte manager. Hij zegt te barsten van de goede ideeën om de processen te verbeteren, maar telkens als hij een poging waagt, lijkt zijn manager hem te willen saboteren. Ja, het klopt dat het bij hem misschien wat meer tijd kost om na te denken, maar dan komen er uiteindelijk wél slimme oplossingen uit zijn brein tevoorschijn.

We hebben samen doorgepraat over zijn werksituatie. En nadat ik zijn vragen* had gekanaliseerd, kwamen we tot een conclusie.

Hij zegt het niet te kunnen laten om met nieuwe oplossingen te komen om processen te verbeteren. Zodra hij een situatie ziet waar iets fout gaat, beginnen zijn hersenen overuren te maken om een goed plan te bedenken. Maar dan komt het frustrerende gedeelte: zijn ideeën worden vaak genegeerd of niet serieus genomen.

Verdrietig vertelt hij dat het lijkt alsof zijn ideeën worden onderbelicht als een lampje onder een stoeptegel. Hij moet vechten om dat lampje omhoog te laten schijnen, om zijn zienswijzen naar boven te krijgen, maar het lijkt een eindeloze strijd te zijn.

*VLOW-methode: **V**isie/**V**raagstuk, **L**ezen, **O**ntwikkelen/**O**ntvouwen, **W**innen

We concluderen dat hij op de verkeerde plek in dit bedrijf zit.

Natuurlijk heeft hij ook de Gallup talentbewustwordingstest gedaan, wat ook weer meer inzichten gaf. Misschien moet hij niet blijven vechten om die stoeptegel omhoog te krijgen maar is het wellicht beter om de stoeptegel te laten liggen waar die ligt en op zoek te gaan naar een andere positie? Naar een plek waar hij zijn kwaliteiten kan benutten en waar hij gewaardeerd wordt.

Het kan heel pijnlijk zijn als je op de verkeerde positie zit in een bedrijf, dat je constant de neiging hebt om te vechten voor wat je waard bent en telkens maar niet begrepen of weggeduwd wordt.

Dan heb je hulp nodig om te zien wie je écht bent, hoe goed je bent en om te leren verwoorden (voor jezelf en de anderen) waar je goed in bent. Vervolgens ga je kijken welke functie er wél bij je past en is er tact en vernuft nodig om daar te komen. Gelukkig mag ik dan mijn strategisch meedenken inzetten om daarbij te helpen.

Zo'n traject heeft best tijd nodig maar als iemand uiteindelijk op de juiste stoel terecht komt, mogen we dat wel vieren als een echte overwinning*.



Voorbeeld

06



Eén persoon kan niet alles

Ik heb hier nog aantekeningen van een cliënt met een 'hele goede baan'. Hij moest allerlei belangrijke projecten bedenken, organiseren, begeleiden én zelf helpen uit te voeren. Het was een harde werker, maar uiteindelijk resulteerde het toch in een burn-out. Hoe kwam dat?

Gelukkig kwam hij bij mij terecht en samen gingen we aan de slag. We begonnen het exacte vraagstuk* vast te stellen en de cliënt deed de Gallup talentbewustwordingstest. De uitslag van de test onthulde dat hij vele talenten bezit, hij een groot verantwoordelijkheidsbesef heeft, prestatiegericht is en graag in harmonie werkt. Zijn projecten waren briljant, maar onder andere door gebrek aan communicatie-skills en het feit dat hij geen team kreeg dat hem ondersteunde, haalde hij de deadlines telkens niet, met heel veel stress als gevolg.

Tijdens onze gesprekken werden steeds meer inzichten onthuld, en met mijn gave van beelddenken bij het lezen* van zijn energie zag ik iemand voor me die met veel hindernissen probeerde naar boven te klimmen. We beseften dat de 'schuld' niet bij de man lag, maar vooral bij de functie(omschrijving).

*VLOW-methode: **V**isie/**V**raagstuk, **L**ezen, **O**ntwikkelen/**O**ntvouwen, **W**innen

De functie vraagt om een duizendpoot met een onmogelijke combinatie van talenten. Je kunt een harde werker zijn, maar wat er van je gevraagd wordt (uitvoerend zijn én het overzicht bewaren én analyses maken) kan gewoonweg te veel zijn. En er wordt niet gezien hoeveel inzet je doet.

Samen bepaalden we welke stappen hij het best kon ondernemen om herhaling te voorkomen.

Bij zijn re-integratie na het ziekteverlof ging mijn cliënt het gesprek aan met enkele directieleden, gewapend met de testuitslag. Hoewel ze niet volledig instemden met zijn theorieën, wilden ze hem als waardevolle kracht wel behouden en stemden ze in met een nieuwe aanpak. Ze spraken af om tijdens een project tweewekelijkse evaluatiemomenten in te lassen, waarbij er een (zeer) duidelijke communicatie plaatsvindt en goed wordt aangegeven als er een probleem is met de deadline en - vooral - waarom.

Hoewel het slechts kleine stappen waren, waren het stappen in de goede richting (naar boven). Mijn cliënt was in staat om zijn talenten beter te benutten en zijn werklast te verminderen dankzij de support en begeleiding die hij ontving. De communicatieverbetering met de directie en het team zorgde voor een gezondere werkomgeving en verminderde de kans op een toekomstige burn-out.

Dit voorbeeld illustreert het belang van effectieve communicatie, benoemen waar je goed in bent en het verdelen van verantwoordelijkheden binnen een organisatie om een winnende* omgeving te creëren. Voor zowel individuen als het team in z'n geheel. Uitvoering duurt vaak veel langer dan het idee en het is belangrijk dat collega's dat van elkaar begrijpen!

Met andere woorden:

Verbinden, Begrip voor elkaars kwaliteiten hebben,
Communiceren, Winnen!

Kan ik jou helpen?



Ben je naar aanleiding van dit e-book benieuwd of ik ook jou of jouw organisatie kan helpen?

Mail dan kort en krachtig je vraag naar:

contact@inekehilhorst.nl

en ik neem binnen 24 uur contact met je op.

Hopelijk tot snel!